

# KYOKUSHINKAIKAN NO ESTADO DE SANTA CATARINA



O trabalho da Confederação Brasileira de Kyokushinkaikan visa dar respaldo a todos os filiados, progredindo na divulgação e expansão em todo o território brasileiro. Conheça o trabalho do Sensei Francisco Herbênio Sousa dos Santos – Faixa Preta 3º Dan em Karate Kyokushinkaikan e 13º Khan em Muaythai, que faz em excelente trabalho no estado de Santa Catarina.

Sua história no Karate de Contato começou muitos anos atrás cidade de Conselheiro Lafaiete/MG. Seu primeiro professor foi o Sensei Carmo (Karate Kenka Kay) em 1990, posteriormente começou a Sensei Wandeir e o Senpai Waguinho no bairro São João. Foi nesta fase que conheceu o Sensei Waldemar (conhecido como Mazinho) a qual tem um profundo respeito e gratidão, pois este o encaminhou no caminho certo do Karate. Com esforço e dedicação conseguiu alcançar a Faixa Marrom.



Em 1996 tive que mudar de cidade e de estado indo parar em Palhoça/SC. Nesta cidade não havia o estilo Kyokushin e ele treinava sozinho, na busca de não esquecer os ensinamentos aprendidos e também de se fortificar, pois o treino deve ser forte o espírito de superação deve engrandecer o praticante.

No estado de Santa Catarina sempre estive na busca de aprender o Kyokushin, porém muitos professores não eram qualificados ou não pertencia à mesma linhagem daquilo que ele aprendeu. Nesta busca conheceu o Mestre Sombra, que havia treinando o Kyokushin em São Paulo, porém estava engajado em outro estilo de Karate – o Shotokan. Porém deu um grande incentivo para que Francisco continuasse o seu caminho, na busca de fechar o ciclo (Faixa Preta).

Quando estive de férias em sua cidade natal de Conselheiro Lafaiete/MG foi treinar com p Sensei Wesley Santana, à qual o orientou a buscar informações com o Shihan Nagata (presidente da Confederação Brasileira de Kyokushinkaikan Karate) para dar o encaminhamento aos seus treinamentos.

Ao entrar em contato com o Shihan Nagata por telefone, explicou toda a sua situação, de sua origem, de seus sonhos, etc. Shihan Nagata analisou a sua situação dentro do Karate, e decidiu dar um apoio para que ele galgasse o seu objetivo. Indicou o Sensei Alécio Baradel Junior, que era o filiado mais próximo de sua cidade e do estado de Santa Catarina, na cidade de Balneário Camboriú/SC.

Assim Francisco entusiasmado com a oportunidade de treinar e estar filiado a uma entidade nacional de renome decide dedicar-se na formação em Faixa Preta de Karate Kyokushinkaikan. Através de duros treinos e provas, dedicando tempo e deslocamentos (viagens) conseguiu treinar e compreender as técnicas do Karate Kyokushinkaikan. Francisco já era conhecido em Palhoça/SC por executar com precisão técnicas de tameshiware (quebramentos) e de resistência física e mental. Aliando as técnicas do Karate Kyokushinkaikan fez surgir uma grande força interior, que somente quem treina sabe o real significado disso tudo.



Conquistar com suor e lágrimas, dar o máximo de si na busca de sei ideal. Assim em 2009 após duras provas aplicadas pelo Sensei Alécio Baradel Junior entre técnicas, testes de resistências, quebramentos e combate, conseguiu a tão almejada Faixa Preta 1º Dan no Karate Kyokushinkaikan, honrando dos aqueles que o apoiaram nesta conquista.

Foram dezessete anos desde que amarrei a faixa marrom na cintura ate o momento em que tive a honra de trocar a minha marrom surrada pela minha faixa preta novinha. Ainda lembro-me da pergunta que me fez chorar, durante meu exame de faixa preta na parte de OYO (conhecimentos) o Sensei Alécio me perguntou o que significava a Faixa Preta na minha vida, de pronto eu respondi que a Faixa Preta era o fechamento de um ciclo e o inicio do conhecimento no Karatê Kyokushinkaikan. Porém quando ele perguntou o que havia significado a Faixa Marrom na minha vida, a voz embargou e as lagrimas desceram pelo meu rosto: - Desde que recebi a minha Faixa Marrom do Sensei Mazinho em 1992, passei dezessete anos da minha vida buscando me tornar um Faixa Preta, muitas vezes não tinha dinheiro para o exame, muitas vezes tinha dinheiro, mas não tinha a técnica e às vezes tinha técnica, dinheiro e não tinha capacidade psicológica pra passar no exame. Mas tarde aprendi que esse processo se chama VIDA. Enfim aprendi que as coisas acontecem na hora certa em que tem que acontecer. Nesse caminho ate a Faixa Preta de Karatê Kyokushinkaikan conheci pessoas incríveis que me apoiaram durante esse processo e que estão comigo ate hoje me apoiando e incentivando como o Sensei Alécio Baradel Junior que era o responsável pela Federação Catarinense antes de mim, Sensei Adriano de Balneário Camboriú/SC, Sensei Jean da cidade de Navegantes/SC, Sensei Diego e Sensei Fabiana de Balneário Camboriú/SC.



Hoje juntamente com os Senseis Tiago Augusto, Emerson Schutz e Silvanio Coelho formados por mim ao longo destes maravilhosos anos formam a cúpula do Karatê Kyokushinkaikan aqui no estado de Santa Catarina.



Foram muitas as participações em competições oficiais de Karate desde a época que ingressei até hoje. Muitas vezes íamos com meu carro que na época era um Gol bolinha e a meta era chegar ao evento, quase sempre o carro dava algum tipo de problema na volta e ficávamos horas ate conseguir um guincho ou um mecânico para nos socorrer, mas sempre chegamos bem e jamais deixamos de trazer resultados e colocações. Sempre ensinei aos meus atletas que a luta é a cereja do bolo, devemos treinar para estar preparada para a vida e a competição esta no meio deste processo e não no final.

Certa vez lotamos um micro ônibus para fazer uma brilhante participação no Campeonato Paulista onde levamos 18 atletas e tivemos 14 pódios. Sensei Adriano sempre estava presente nessas aventuras pelas estradas, fosse de carro ou de ônibus, ele sempre estava lá. O mais importante sempre foi promover o Karatê Kyokushinkaikan, e passamos a realizar eventos também, como a Copa Palhoça de Karatê. Iniciamos a primeira Copa Palhoça no ano de 2009, ano em que me formei Faixa Preta.

A Copa Palhoça de Karate sempre foi muito bem recebida pelos atletas e colaboradores, embora fosse uma competição pequena, contava com o auxilio de outros professores e conseguimos realizar alguns anos consecutivos.

Após me formar em Faixa Preta de Karate Kyokushinkaikan começou a se interessar pelo Muaythai. O Muaythai também era ensinado pelo Kru Alécio Baradel Junior na cidade de Balneário Camboriú/SC. Foram pelo menos seis anos de treino constante até obter o êxito no Exame de Graduação realizado em 2015 para a obtenção do grau preto 12º Khan. Na oportunidade o Kru Alécio passou o seu Prajied Preto que ele usava ao então grau preto Francisco, uma honra recebeu o Prajied que o Kru Alécio usou com tanta dedicação ao Muaythai.



Ao longo dos anos Francisco dedicou a transmitir os seus conhecimentos no Karate Kyokushinkaikan e no Muaythai. Sendo sempre homologado pela Confederação Brasileira de Kyokushinkaikan Karate, Thai-Kickboxing & Mixed Martial Arts, sob a chancela do Shihan Nagata.

Em 2012 conquistou a Faixa Preta 2º Dan e em 2017 a Faixa Preta 3º Dan em exame oficial comandada pelo Shihan Nagata.

Por ministrar aulas de defesa pessoal fui convidado a participar de alguns projetos junto à Prefeitura do município de Palhoça onde anos mais tarde eu receberia a menção honrosa da câmara de vereadores da cidade por serviços prestados ao município. Foram anos dedicados a trabalhar com crianças em situação de risco em projetos sociais, não por causa de qualquer visualização que isso pudesse causar, mas por acreditar que as artes marciais podem sim mudar a vida de cada um que a praticarem.

Passei mais tarde a ministrar aulas de defesa pessoal tanto em alguns batalhões da Polícia Militar de Santa Catarina quanto para vigilância privada, hoje ele é um Professor Credenciado na Polícia Federal como Instrutor de Defesa Pessoal. Atua no ensino em Curso de Retenção e Contra Retenção de armas de fogo longas e curtas, proporcionando assim àqueles que buscam este tipo de conhecimento a voltarem para casa mesmo tendo se envolvido em ocorrências onde seus conhecimentos foram postos a prova.

Os ensinamentos do Kyokushinkaikan fizeram com que os desafios da minha vida fossem mais fáceis de suportar, não que estes desafios fossem pequenos, mas como falei mais suportáveis. Em 2019 tive que me submeter a uma cirurgia para colocação de uma prótese total na perna esquerda em função de um acidente de trabalho com moto, em janeiro de 2022 fui surpreendido por dois infartos graves do miocárdio que me deixaram fora de todas as minhas atividades por quase três meses. Sempre falei para meus alunos que jamais esqueça o Dojô Kun por um simples detalhe, EU VIVO PELOS DOGMAS CONTIDOS NO DOJO KUN, quando falamos que treinaremos firmemente o nosso coração e nosso corpo para termos um espírito inabalável, creio firmemente que se refletirá não somente ao intenso do treinamento, mas que se refletirá a não desistir na vida.

Cada flexão feita, cada abdominal feito não tem apenas que haver com o exercício, mas tem com a construção de um caráter firme e imutável. Somos na vida o espelho do que somos em nosso treinamento, se treinamos com desculpas e falta de comprometimento então isso o acompanhará por toda vida em todas as suas atitudes.



Kyokushinkaikan não é apenas uma escola que busca a verdade, é uma forma de viver e enxergar o mundo. Quando meu mundo caiu o que me manteve firme foram os ensinamentos obtidos através do treinamento árduo dessa magnífica arte que transforma meninos em guerreiros, nisto sou muito grato ao Shihan Nagata por despertar em mim todos os meus potenciais, por reforçar nos meus conceitos os princípios de HONESTIDADE, HONRA E RESPEITO.

Cada dia é um desafio diferente, recentemente formei meu primeiro aluno ao grau preto de Muaythai. O grande desafio da historia de um homem não são suas realizações pessoais, pois isso demanda de esforço próprio e não de sua capacidade de ensinar os outros a realizar as mesmas coisas. O verdadeiro desafio então é: olhar os frutos de seus frutos e ver nesses alunos e atletas a mesma atitude de vencedor, o mesmo empenho para buscar suas metas e objetivos que fizeram com que você chegasse onde está. Tenho me empenhado muito a cada dia para que os ensinamentos aprendidos através do treinamento árduo sejam perpetuados, vivemos em um mundo onde se compra tudo com favores ou promessas, neste contexto, os ensinamentos marciais reforçam a ideia de que, o que está certo será certo mesmo que ninguém o faça. Ensino não apenas a luta e defesa pessoal e sim todos os seus conceitos, para que tenhamos cidadãos melhores e não apenas pessoas que saibam bater mais e melhores.





O trabalho aqui em Santa Catarina continuará firme e forte, no Karatê Kyokushinkaikan ou no Muaythai, isso graças aos esforços que temos feito para conseguir a união de nossos professores e integrar todos em uma grande causa aqui no estado. Agora nesse período pós-pandemia estamos voltando os nossos esforços para a organização de eventos buscando sempre o engrandecimento de nosso estilo marcial. Somos fortes e teremos no momento certo o fruto de nosso trabalho.

Neste ano no Summer Camp Kyokushinkaikan 2023, na cidade de Caraguatatuba/SP ministrou um Curso de Faca, onde pode mostrar um pouco do seu trabalho na área de segurança.



A minha meta pessoal é reunir os professores de nossa organização para um grande curso de combate urbano aqui em Santa Catarina ou ate mesmo em nossa sede em Sorocaba/SP, quero continuar contribuindo para o engrandecimento de nossa organização, enquanto dar-me forças o “Grande Arquiteto do Universo” me conceder pode acreditar que eu a usarei para fortalecer e ensinar os quantos eu puder. Sou imensamente grato ao SHIHAN NAGATA pela oportunidade de compartilhar um pouquinho daquilo que aprendi durante este período em que estou à frente de nossa amada Confederação aqui no sul do Brasil.



Tenho dedicado minha vida aos ensinamentos do Kyokushinkaikan e tenho tido bons frutos desta dedicação. O grande segredo da felicidade talvez seja proporcionar aos *outros* a oportunidade de desabrochar seus potenciais e atingir seus objetivos. Nesse quesito nós da Confederação Brasileira de Kyokushinkaikan somos verdadeiros especialistas.

Quero agradecer a todos os meus amigos que me apoiaram nesse caminho chamado VIDA, essa vida chamada treino e que me trás tantas alegrias. Já ganhei tudo o que me dispus a conquistar em Kata e em Kumite agora quer ajudar a construir uma confederação forte e unida onde a honra é a maior virtude. OSU!



Federação Catarinense de Kyokushinkaikan  
Rua Horta 30 – São Sebastião  
88136-510 – Palhoça – SC  
Tel. (48) 9114-1028  
E-mail: [federacaocatarinensekyokushink@gmail.com](mailto:federacaocatarinensekyokushink@gmail.com)